

## Comunicação

### Pacote de identidade visual

Encontre materiais de divulgação na aba “Downloads” do site, como banners, cartazes, flyers, artes para camisetas, textos para imprensa e vídeos de divulgação em diversos formatos.

### Nas redes sociais

Use as hashtags para compartilhar suas atividades:

#DiaDoDesafio  
#MulheresnoDDD  
#MujeresenDDD

### Notícias e conteúdos exclusivos

Acesse o site [www.diadodesafio.org.br](http://www.diadodesafio.org.br) ou siga [@EsporteSescSP](https://www.instagram.com/EsporteSescSP) no Instagram

**Centro Coordenador do Dia do Desafio  
para o Continente Americano**

**Sesc – Departamento Regional  
no Estado de São Paulo**

**Gerência de Desenvolvimento  
Físico-Esportivo**

Avenida Álvaro Ramos, 991  
Belém, São Paulo – SP  
03331-000

[www.diadodesafio.org.br](http://www.diadodesafio.org.br)  
[diadodesafio@sescsp.org.br](mailto:diadodesafio@sescsp.org.br)

# Dia do Desafio

**28 MAIO 2025**

**30 ANOS DO MOVIMENTO**

## GUIA DE COORDENAÇÃO

APOIO



COOPERAÇÃO



INICIATIVA



COORDENAÇÃO NO  
CONTINENTE AMERICANO



REALIZAÇÃO



## Sobre o Dia do Desafio

Em 28 de maio, o Dia Do Desafio chega ao seu 30º aniversário com a participação de mais de 3500 organizações públicas e privadas, espalhadas por 14 países.

A campanha é uma iniciativa global da TAFISA (The Association For International Sport for All), que no Continente Americano é coordenada pelo Sesc SP e conta com apoio institucional da ISCA (International Sport and Culture Association) e da UNESCO (Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura).

Um de seus papéis fundamentais é fortalecer as relações entre cidades, instituições e pessoas, através da oferta de eventos gratuitos para todas as idades e níveis de prática, e que possuam a capacidade de oferecer recursos (informação, materiais e humanos) para a adesão e manutenção da prática regular de atividade física como parte do estilo de vida das pessoas.

Nesta edição, com o tema "30 Anos do Movimento", a campanha reafirma seu compromisso com a promoção da atividade física e o bem-estar, buscando inspirar a prática do movimento como um direito de todos, em qualquer lugar, a qualquer momento.

Alinhado ao Plano de Ação Global sobre Atividade Física 2018-2030 (GAPPA) da Organização Mundial da Saúde, o Dia do Desafio 2025 segue os quatro objetivos centrais de criar sociedades, ambientes, sistemas e pessoas mais ativas. Inspirado nesse Plano, o Sesc SP lança nessa edição o carta de compromisso "5% mais ativos", convidando prefeitos de cidades do Estado de São Paulo a se comprometerem a reduzir a inatividade física em 5% nos próximos quatro anos, com uma média de 1,25% ao ano.

Dessa forma, este movimento global reforça que a atividade física deve ser acessível a todos, onde quer que estejam, em qualquer momento do dia. Através das unidades do Sesc e seus parceiros, a iniciativa busca construir uma comunidade mais ativa e saudável, incentivando práticas que possam ser incorporadas facilmente ao cotidiano de todos.

A importância do dia do evento permanece fundamental, entretanto torna-se primordial que os participantes, gestores e coordenadores sigam em contato o ano todo, avançando na elaboração de propostas e aprofundando o olhar para novas possibilidades de apropriação de espaços físicos que contribuam com comunidades na busca por territórios mais humanos, inclusivos e democráticos.

**"30 Anos do Movimento"**  
– Celebre esse momento!

## Como tudo começou...

no inverno gelado de 1983, em Saskatoon (Canadá), o prefeito sugeriu que todos caminhassem pela cidade para se aquecer e interagir. No ano seguinte, a cidade vizinha entrou na brincadeira, criando a essência do Dia do Desafio.

- 1995** Sesc inicia a coordenação no Brasil.
- 1997** Expande para a América Latina.
- 2000** Assume a coordenação em todo o continente americano.
- 2018** Criação do Dia Nacional do Desafio (Projeto de Lei nº 13.645).
- 2020** Fim das competições entre cidades.
- 2023** Início das metas do triênio 2023-2025.

## Quem participa

Entidades governamentais em âmbito municipal e estadual, organizações da sociedade civil, empresas, universidades e pessoas de todo continente americano podem organizar atividades que promovam a prática de atividades físicas e esportivas.

## Inscrição

A adesão de cidades, empresas e organizações deve ser feita pelo formulário on-line, disponível a partir de **31 de março**, na aba "Inscreva-se" do site.

## Registro de participação

Preencha o formulário específico, disponível a partir de **28 de maio**, na aba "Registro de Participação" do site.

## Para realizar o Dia do Desafio

Organize atividades físico-esportivas, individuais ou em grupo, para todas as idades e condições físicas, sociais e econômicas.

[www.diadodesafio.org.br](http://www.diadodesafio.org.br)